

SANTA MARTHA MEDICAL CLINIC

EDGARD ALFONSO ARCIA-BRAVO

677 Richmond St. Suite # 1
London, Ontario N6A5M1
519-850-3335

Anticonceptivos de emergencia, o píldora de la mañana siguiente

¿Qué son anticonceptivos de emergencia?

Los anticonceptivos de emergencia, también llamados "píldora de la mañana siguiente", son medicamentos que pueden prevenir el embarazo si se toman dentro de las 72 horas de haber tenido relaciones sexuales. Se pueden usar después de tener relaciones sexuales sin protección (sin usar ningún método anticonceptivo) o fue agredida sexualmente (violada). También se puede utilizar cuando el anticonceptivo de barrera falló (por ejemplo, se rompió el condón).

No se sabe exactamente cómo éstas píldoras previenen el embarazo. Algunas teorías dicen que las hormonas de las píldoras:

- producen cambios en la pared del útero que previenen la implantación de un huevo fertilizado
- previenen o demoran la ovulación (la emisión del huevo por el ovario)
- interfieren con el movimiento del huevo o el espermatozoides a través del tubo de Falopio hacia el útero.

Si las píldoras anticonceptivas de emergencia no pueden prevenir el embarazo, o si ya está embarazada cuando las toma, no hay pruebas de que las píldoras le puedan causar daño a usted o a su bebé. Si un óvulo fertilizado ya se implantó en el útero, las píldoras no darán fin al embarazo.

¿Cuándo se utilizan?

Su profesional médico le puede recetar píldoras anticonceptivas de emergencia en el caso de que en las últimas 72 horas:

- Usted haya tenido relaciones sexuales sin protección.
- El condón o el diafragma se rompió durante las relaciones sexuales.

Cuando se haga su examen de rutina, algunos profesionales médicos le podrán dar una receta para comprar un medicamento de control de natalidad de emergencia, en caso de que lo necesite.

¿Cómo se utilizan?

Existen distintas marcas de píldoras anticonceptivas de emergencia. Algunas contienen las hormonas estrógeno y progestina, y otras contienen sólo progestina. La dosis depende del tipo de píldora que se usa. En general debería tomar la primera dosis lo más pronto posible y no más tarde que 72 horas después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Tendrá que tomar otra dosis 12 horas más tarde. Siga cuidadosamente las instrucciones dadas por su profesional médico para tomar las píldoras recetadas.

Las píldoras pueden causar náuseas y vómitos. Es posible que su profesional médico le recete otro medicamento para prevenir las náuseas y el vómito. Debe tomar esta otra píldora una hora antes de tomar las píldoras anticonceptivas de emergencia. La píldora contra las náuseas puede venir en el mismo empaque que las anticonceptivas.

¿Cuáles son los beneficios de los anticonceptivos de emergencia?

Los beneficios son la prevención de:

- embarazos no deseados
- abortos para embarazos no deseados
- las complicaciones del embarazo, parto, abortos inducidos o espontáneos.

Si toma las píldoras antes de 72 horas de haber tenido relaciones sexuales, la probabilidad de quedar embarazada es muy pequeña.

¿Quiénes no deberían usar anticonceptivos de emergencia?

No debería usar anticonceptivos de emergencia si:

- Sabe o sospecha que ya estaba embarazada antes de tener relaciones sexuales sin protección.
- Es alérgica a las píldoras anticonceptivas.
- Tiene sangrado uterino anormal, que no tiene explicación.

Si ha tenido coágulos de sangre debido al uso previo de píldoras anticonceptivas, o si ha tenido ciertos problemas de salud, puede ser más seguro tomar píldoras que no contengan estrógeno. Su profesional médico hablará sobre este tema con usted.

¿Cuándo debo llamar a mi profesional médico?

Debe llamar a su profesional médico tan pronto haya tenido relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes tome las píldoras anticonceptivas de emergencia, mejor será la probabilidad de prevenir el embarazo.

Si ya se tomó las píldoras anticonceptivas de emergencia, llame a su profesional médico inmediatamente si:

- Siente dolor, enrojecimiento o inflamación en la pierna.
- Sus brazos, piernas, manos o pies están adormecidos.
- Tiene problemas de visión, como visión borrosa, o falta parcial o total de visión.

Llame también a su profesional médico si no le ha venido la menstruación después de 21 días de haber tomado las píldoras anticonceptivas de emergencia.

Es común que los senos estén doloridos después de haber tomado las píldoras anticonceptivas de emergencia. Este dolor desaparece en general a los pocos días y no es un problema médico.

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Escrito por el Dr. Tony Angello.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

Special Instructions:

Copyright © Clinical Reference Systems 2006
Women's Health Advisor

Copyright © 2007 Elsevier Inc. All rights reserved.

www.mdconsult.com