

## SANTA MARTHA MEDICAL CLINIC

### EDGARD ALFONSO ARCIA-BRAVO

677 Richmond St. Suite # 1  
London, Ontario N6A5M1  
519-850-3335

# Píldoras de control de natalidad - anticonceptivos orales

## ¿Qué son las píldoras anticonceptivas?

Las píldoras de control de natalidad (anticonceptivos orales) son un método de control de natalidad que utiliza hormonas para prevenir el embarazo. Las hormonas femeninas sintéticas contenidas en las píldoras modifican los niveles de hormonas naturales de una mujer e impiden que sus ovarios liberen un óvulo cada mes. Las hormonas también ayudan a prevenir el embarazo de otras 2 maneras. Aumentan el espesor de la mucosa del cuello del útero y cambian el revestimiento del útero. El aumento de espesor en la mucosa dificulta el paso de la esperma al útero. El cambio en el revestimiento del útero ayuda a evitar que un óvulo fertilizado se adhiera al útero.

Las píldoras utilizadas más comúnmente son píldoras "combinadas". Contienen formas sintéticas de dos hormonas: estrógeno y progesterona. También hay una píldora que sólo contiene progesterona (la minipíldora), pero no es tan eficaz y hace que la mujer tenga un leve sangrado entre los períodos.

## ¿Cómo se utilizan las píldoras?

Las píldoras combinadas en general vienen en paquetes de 28 píldoras. También vienen en paquetes de 21 ó 91 píldoras. Usted y su profesional médico decidirán cuál tipo de envase es el mejor para usted. Su profesional médico probablemente le aconsejará que empiece a tomar las píldoras el día domingo posterior al comienzo de su período, o el primer día de su período siguiente, dependiendo de su preferencia.

- Trate de tomar la píldora al mismo tiempo todos los días. De esa manera se acordará de tomarlas. También mantendrá el nivel de hormonas constante.
- Use un método adicional de control de natalidad (como condones o espermicida) hasta que haya tomado píldoras por 2 semanas.
- Aunque esté tomando píldoras anticonceptivas, use condones para protegerse de enfermedades transmitidas sexualmente, a menos que tenga una relación de largo plazo con un solo compañero sexual.
- Si sangra entre periodos menstruales por varios meses, es posible que necesite una píldora distinta. Haga una cita con su profesional médico.
- Cuando vaya a cualquier cita médica, mencione que está tomando píldoras anticonceptivas. Esto es particularmente importante si se tiene que internar en un hospital o tiene cirugía.

### Envase de píldoras de 21 días

Si está usando el envase de 21 píldoras, tome 1 píldora todos los días durante 3 semanas. Deje de tomar la píldora por 7 días y empiece a usar un nuevo envase. Su periodo le vendrá durante la semana que no está tomando las píldoras.

### Envase de píldoras de 28 días

Si está tomando el envase de 28 días, tome 1 píldora por día durante 4 semanas y empiece un envase nuevo al día siguiente. Las últimas 7 píldoras son inactivas y no contienen ningún medicamento anticonceptivo; sirven sólo para mantener el hábito de tomar una píldora por día. Su periodo le vendrá durante la semana que esté tomando las últimas 7 píldoras.

### Paquete de píldoras para 91 días (Seasonale)

Si está usando el paquete de píldoras para 91 días (Seasonale), tiene que tomar 1 píldora de medicamento activo todos los días por 12 semanas (84 días). Después tomará 1 píldora inactiva todos los días por 1 semana (7 días).

Tendrá el periodo mientras esté tomando las píldoras inactivas. Esto quiere decir que sólo tendrá un periodo cada 3 meses.

## ¿Qué pasa si me olvido de tomar una píldora?

Cuando se olvida de tomar las píldoras, su riesgo de quedar embarazada aumenta.

Si se olvida de tomar 1 píldora, tómela apenas se acuerde, aunque sea al día siguiente. Tome la próxima píldora a tiempo.

Si se olvida de tomar 2 píldoras, tome 2 píldoras diarias durante 2 días. Después vuelva a su rutina normal de tomar 1 píldora por día. Use un método anticonceptivo adicional (condones, espermicidas) hasta que le venga el próximo periodo menstrual.

Si se olvida de tomar 3 ó más píldoras seguidas, deje de tomar las píldoras y use otros métodos de control hasta que empiece su próximo ciclo menstrual. Si su ciclo menstrual no comienza cuando debe, consulte con su profesional médico.

## ¿Cuándo puedo empezar a tomar píldoras anticonceptivas después de tener un bebé?

Si está amamantando a su bebé, no use píldoras anticonceptivas a menos que su profesional médico le dé permiso. Recuerde que la lactancia no es una manera segura de protegerse contra el embarazo, así que use otra forma de control natal antes de empezar a usar de nuevo las píldoras anticonceptivas.

Si no está amamantando a su bebé, podrá empezar a tomar las píldoras de control natal de 1 a 2 semanas después del parto o cuando empiece a menstruar otra vez. Utilice condones o espermicidas hasta que empiece a tomar las píldoras. Hable con su profesional médico antes de volver a tomar las píldoras.

## ¿Cuáles son los beneficios?

Los beneficios son:

- Las píldoras anticonceptivas son de 95% a 99% efectivas para prevenir el embarazo. Esto quiere decir que por cada 100 mujeres que toman la píldora durante un año, no más de 5 habrán quedado embarazadas al término del año.
- Para usar un dispositivo anticonceptivo o espermicida no tiene que interrumpir el acto de hacer el amor.
- Los periodos menstruales se hacen regulares y en general más livianos. Los cólicos menstruales pueden ser menos severos.

En general, la mayoría de las mujeres no tienen problemas para quedar embarazadas cuando dejan de tomar la píldora. Cuando quiera quedar embarazada, se recomienda esperar a tener por lo menos 2 periodos menstruales normales después de dejar de tomar las píldoras.

## ¿Cuáles son las desventajas?

Una desventaja de las píldoras de control de natalidad es que debe recordar que hay que tomar una píldora cada día.

En general, las píldoras no tienen efectos secundarios. Si llega a tener efectos secundarios, pueden ser los siguientes:

- sangrado menstrual irregular durante los primeros meses de haber comenzado a tomar las píldoras anticonceptivas, o falta de periodo menstrual
- náuseas y vómito
- aumento de peso
- hinchazón y sensibilidad de los senos
- aumento del apetito
- depresión
- dolores de cabeza
- infecciones de levadura

- períodos escasos o ausentes
- alta presión de sangre
- mareo
- cambios en la visión
- ictericia (piel u ojos amarillos).

Si está tomando píldoras anticonceptivas no debe fumar. El fumar puede aumentar su riesgo de sufrir problemas graves como enfermedades cardíacas y coágulos de sangre.

Las píldoras anticonceptivas no la protegen contra las enfermedades transmitidas sexualmente, tales como el SIDA. Los condones de látex o poliuretano son la única manera segura de protegerla contra el SIDA.

Si está tomando ciertos antibióticos o medicamentos contra las convulsiones o las infecciones de hongos, es posible que las píldoras anticonceptivas no la protejan contra el embarazo. Infórmele a su profesional médico sobre todos los medicamentos o remedios naturales que esté tomando. Es posible que tenga que usar un método anticonceptivo adicional mientras esté tomando estos medicamentos.

## ¿Quién no debería tomar píldoras anticonceptivas?

No debería tomar píldoras anticonceptivas si tiene los siguientes antecedentes o problemas médicos:

- antecedentes de coágulos de sangre, ataques al corazón o apoplejía
- enfermedad de las válvulas del corazón
- alta presión sanguínea
- diabetes
- dolores de cabeza acompañados de síntomas como vómitos, visión doble, falta de equilibrio, debilidad o cambios de personalidad
- cáncer del seno o del útero
- sangrado vaginal inexplicable
- ictericia (la piel se torna amarilla) cuando estaba embarazada o cuando usó hormonas para el control natal
- enfermedad del hígado
- alergia a las hormonas de las píldoras de control natal
- fumar mucho (15 cigarrillos o más por día), sobre todo si tiene 35 años de edad o más
- guardó reposo en cama recientemente por mucho tiempo debido a una operación o un yeso por fractura de hueso
- sabe o sospecha que está embarazada.

## ¿Cuándo debería llamar a mi profesional médico?

Llame de inmediato si tiene:

- dolor, hinchazón y enrojecimiento en la pantorrilla de una de sus piernas
- falta de aliento, dolor agudo en el pecho o tos con sangre
- visión borrosa o lentitud al hablar
- jaquecas severas
- dolor abdominal severo.

Llame durante el horario de consultorio si tiene:

- ictericia (ojos y piel amarillenta)
- entumecimiento o cosquilleo
- problemas con sus períodos menstruales, como sangrado entre períodos, períodos muy prolongados o falta de períodos, o si cree que está embarazada
- jaquecas cada vez más intensas
- cambios de humor severos.

---

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por el Dr. David W. Kaplan y McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

**Special Instructions:**

Copyright © Clinical Reference Systems 2006  
**Women's Health Advisor**

Copyright © 2007 Elsevier Inc. All rights reserved.

[www.mdconsult.com](http://www.mdconsult.com)