

## SANTA MARTHA MEDICAL CLINIC

### EDGARD ALFONSO ARCIA-BRAVO

677 Richmond St. Suite # 1  
London, Ontario N6A5M1  
519-850-3335

# Helicobacter Pylori

## ¿Qué es Helicobacter pylori?

La helicobacter pylori (*H. pylori*) es una bacteria que puede causar irritación en el estómago (gastritis), acidez, náuseas e hinchazón estomacal (dispepsia), y úlceras en el estómago y el intestino. *H. pylori* también puede ser un factor en el desarrollo del cáncer en el estómago.

## ¿Qué la causa?

*H. pylori* es una infección común. En general se contagia por contacto boca a boca o con material fecal. Para los 65 años, más del 50% de los adultos han sido infectados con ella. Tiende a propagarse entre personas que viven juntas, que comparten la comida y los baños.

Los doctores tratan de aprender por qué algunas personas que se infectan con *H. pylori* tienen gastritis y úlceras, pero no la mayoría. Tal vez algo que contribuya a estos problemas sean los hábitos que irritan el estómago, como fumar y beber alcohol.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden ser:

- dolor de estómago
- náuseas o vómitos
- acidez estomacal
- diarrea.

Estos síntomas pueden empeorar antes o después de las comidas. Un tercio de las personas infectadas nunca tienen síntomas.

## ¿Cómo se diagnostica?

Su profesional médico le preguntará por sus síntomas y su historial médico de problemas estomacales. También le preguntará cuánto alcohol y nicotina está utilizando. Su profesional médico lo examinará.

Si su profesional médico hace pruebas para la *H. pylori*, tiene 3 maneras de hacerlo:

- Un análisis de sangre, el cual busca anticuerpos para la *H. pylori*; es el análisis menos costoso. Tiene una exactitud de aproximadamente 90% para diagnosticar *H. pylori*.
- **El análisis de aliento de urea**, el cual detecta subproductos de la bacteria *H. pylori*. Este análisis es costoso y no es tan fácilmente disponible como el de sangre, pero tiene precisión. Para el análisis, ingiere una sustancia (urea) que es modificada por la bacteria si tiene infección por *H. pylori*. Estos cambios de la sustancia se pueden medir en su aliento 10 minutos después que haberla ingerido.
- Un procedimiento llamado **endoscopia superior**, para ver el revestimiento del estómago y el intestino, y tomar muestras de tejido. Ésta es la manera más exacta de diagnosticar *H. pylori*. Su profesional médico colocará un tubo delgado y flexible con una cámara diminuta en su extremo (endoscopio) por su boca y lo llevará hasta el tracto digestivo superior. Puede ver su estómago e intestino superior para ver indicios de gastritis o úlceras. El doctor puede extraer una pequeña muestra de tejido del estómago (biopsia) por el tubo para hacer un análisis de laboratorio.

Las complicaciones comunes de una infección de *H. pylori* son las gastritis y las úlceras. Para detectar úlceras,

es posible que le hagan una radiografía especial del estómago llamada radiografía gastrointestinal superior o endoscopia superior. (La endoscopia superior no sirve para encontrar H. pylori, sólo las úlceras.)

## ¿Cómo se trata?

Su profesional médico puede recomendar tratamiento solamente si tiene síntomas de infección por H. pylori. Si no tiene síntomas, probablemente tome una combinación de medicamentos, incluidos los antibióticos, por hasta 2 semanas.

## ¿Cuánto duran los efectos?

Los síntomas de la infección por H. pylori normalmente mejoran en unos cuantos días después que comienza a tomar el medicamento. Los síntomas pueden regresar después si se infecta con las bacterias otra vez.

## ¿Cómo puedo cuidarme?

Si está recibiendo tratamiento para una infección de H. pylori, no se olvide de tomar su medicamento de la manera exacta recetada por su profesional médico. Tome el medicamento por todo el tiempo que le recetó su profesional médico, aunque los síntomas hayan desaparecido antes de que lo termine.

Cuando tenga una infección de H. pylori debería evitar irritarse el estómago. No fume cigarros. Si se da cuenta que la cafeína, el alcohol o cualquier otro alimento o bebida en particular le causa dolor o estómago revuelto, deje de comer o tomar ese alimento.

Si tiene nuevos síntomas, o si sus síntomas continúan o vuelven, infórmele a su profesional médico.

## ¿Cómo puedo prevenir la infección por H. pylori?

Los doctores todavía no saben cómo prevenir la infección por H. pylori.

---

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Desarrollado por McKesson Provider Technologies.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

### **Special Instructions:**

Copyright © Clinical Reference Systems 2006  
**Senior Health Advisor**