

SANTA MARTHA MEDICAL CLINIC

EDGARD ALFONSO ARCIA-BRAVO

677 Richmond St. Suite # 1
London, Ontario N6A5M1
519-850-3335

HIPERPARATIROIDISMO (Hyperparathyroidism)



Informacion Basica

DESCRIPCION

Exceso de hormonas paratiroides circulando en la sangre. La cantidad excesiva de estas hormonas aumenta el nivel de calcio en la sangre (hipercalcemia) y disminuye el de fósforo (hipofosfatemia). Este trastorno afecta las glándulas paratiroides en el cuello, los dientes, los conductos sanguíneos, los huesos, los riñones, el tracto gastrointestinal, el sistema nervioso central y la piel. Puede afectar a personas de uno y otro sexo y a personas de todas las edades, pero es más frecuente en mujeres entre los 30 y los 50 años.

SIGNOS Y SINTOMAS FRECUENTES

Frecuentemente ninguno; se puede detectar como parte de un análisis de sangre de rutina. Cuando hay síntomas, éstos pueden incluir:

- Dolor fuerte en el flanco causado por cálculos en los riñones.
- Dolor crónico en la zona lumbar causado por el ablandamiento de los huesos.
- Fracturas de hueso que ocurren fácilmente y son causadas por la disminución de calcio en los huesos.
- Dolor en la parte superior del abdomen causado por una úlcera péptica o pancreatitis.
- Depresión.

CAUSAS

- Tumores benignos de las glándulas paratiroides (glándulas del tamaño de un guisante) ubicadas en el cuello a un lado de la glándula tiroides.
- Provocado a veces por el agrandamiento de las glándulas, cuya causa se desconoce.

EL RIESGO AUMENTA CON

- Enfermedad reciente, especialmente trastornos endocrinos.
- Antecedentes familiares de raquitismo o deficiencia de vitamina D.
- Insuficiencia renal.
- Uso de laxantes.
- Uso de digitalis.
- Mujeres de más de 50 años.

MEDIDAS PREVENTIVAS

No hay medidas preventivas específicas.

PRONOSTICO

Curable con cirugía.

POSIBLES COMPLICACIONES

- Cataratas.
- Lesión renal.
- Úlcera péptica.
- Pancreatitis.
- Psicosis.
- Hipoparatiroidismo causado por la extirpación de demasiado tejido paratiroideo durante la cirugía.
- Hipotiroidismo, si queda una cantidad inadecuada de la glándula tiroides después de la cirugía en las glándulas paratiroides.



Tratamiento

MEDIDAS GENERALES

- Las pruebas diagnósticas pueden incluir análisis de laboratorio de sangre y orina, radiografías de los huesos, tomografía computarizada o rastreo por resonancia magnética nuclear (RMN) y ecografía.
- Generalmente esta enfermedad se cura con cirugía extirpando todo el tejido paratiroideo anormal. Normalmente el tejido paratiroideo restante es suficiente para producir hormona suficiente. Si no lo es, posiblemente usted necesitará tratamiento para la glándula paratiroides insuficientemente activa (hipoparatiroidismo).
- A veces, en casos leves, se recomiendan un tratamiento no quirúrgico, consistente en forzar la ingestión de líquidos, limitar el consumo de calcio en la dieta o diuresis forzada para eliminar el exceso de calcio.
- Es posible que sea necesario un tratamiento para corregir cualquier trastorno subyacente que sea causante del hiperparatiroidismo.

MEDICAMENTOS

- Diuréticos para forzar la excreción de sodio y calcio.
- No tome antiácidos que contengan calcio.
- Se pueden recetar estrógenos para las mujeres postmenopáusicas.

ACTIVIDADES

Siga consejo médico acerca de reanudar las actividades normales después de la cirugía.

DIETA

- Tome más agua para evitar los cálculos renales.
- Limite los alimentos que contengan calcio, tales como leche y queso.
- Evite comidas muy sazonadas o condimentadas, especialmente si usted tiene una úlcera.
- Se le puede recomendar una dieta especial como parte de su tratamiento.



Avisenos Al Consultorio Si

- Usted o algún familiar presenta síntomas de hiperparatiroidismo.
- Durante el tratamiento experimenta alguno de los siguientes síntomas:
 - Calambres musculares, entumecimiento o debilidad.
 - Dificultad para respirar.
 - Acidez persistente o dolor en la parte superior del abdomen.
 - Cambios drásticos de estado de ánimo o comportamiento.

Special Instructions:

Copyright © MD Consult 2002

Copyright © 2007 Elsevier Inc. All rights reserved.

www.mdconsult.com