

## SANTA MARTHA MEDICAL CLINIC

### EDGARD ALFONSO ARCIA-BRAVO

677 Richmond St. Suite # 1  
London, Ontario N6A5M1  
519-850-3335

# Diarrea - versión breve

## ¿Qué es la diarrea?

La diarrea puede ser ocasionada por un virus o bacteria en los intestinos de su hijo. Esto hace que las evacuaciones (BMs) de su hijo sean más flojas y más frecuentes. Una diarrea leve es cuando su hijo tiene unas cuantas evacuaciones flojas. Cuando las evacuaciones son aguadas, la diarrea es grave.

Cuando su hijo tiene diarrea, es importante asegurarse de que no pierda demasiada agua. Si su hijo tiene estos síntomas, podría estar deshidratado:

- Boca seca y pegajosa.
- No hay lágrimas.
- No ha orinado en más de 8 horas (más de 12 horas si es mayor de 1 año).
- Orina oscura.

Si atiende bien a su hijo cuando tiene diarrea, puede evitar que pierda demasiada agua.

## Para Casos de Diarrea Aguada (Grave)

### Si su bebé tiene menos de un año de edad y se alimenta con biberón:

- Déle líquidos más seguido de lo que normalmente hace. Deje que tome todos los líquidos que quiera. Los líquidos previenen la deshidratación.
- Déle Kao Lectrolyte o Pedialyte en vez de fórmula durante 4 a 6 horas.
- Después de 4 a 6 horas, déle fórmula de nuevo. Tal vez tenga que darle fórmula a base de soya si la diarrea es severa o no mejora en tres días.
- Si su bebé es mayor de 4 meses, siga dándole cereal de arroz, puré de zanahoria, puré de plátanos y puré de patatas.

### Si su bebé es menor de un año de edad y lo está amamantando:

- Amamante más seguido.
- Si su bebé es mayor de 4 meses de edad, trate de darle cereal de arroz, puré de plátano o puré de papa.
- Ofrezcale Kao Lectrolyte o Pedialyte entre comidas solamente si su bebé no orina tan frecuentemente como de costumbre o si tiene la orina de color oscuro.

### Si su hijo es mayor de 1 año de edad:

- Déle cereal seco, galletas saladas, yogur, avena, pan, fideos, puré de patatas, zanahorias, puré de manzana y puré de plátano.
- Déle agua, Kool-Aid diluido o Gatorade diluido como bebida principal.
- Si su hijo no quiere comer alimentos sólidos, déle leche o fórmula en vez de agua.

## Para Casos de Diarrea Leve

- Alimente a su hijo como de costumbre. (Puede seguir dándole fórmula a su bebé.)
- Evite todos los jugos de fruta.

## Llame al médico de su hijo inmediatamente si:

- Su hijo no ha orinado en 8 horas (12 horas para niños mayores), tiene la boca muy seca, o no tiene lágrimas.
- Hay sangre en la diarrea.
- Su hijo ha tenido más de 8 evacuaciones en las últimas 8 horas.
- La diarrea es líquida Y su hijo vomita repetidamente.
- Su hijo se ve muy enfermo.

## Llame al médico de su hijo en horas de oficina si:

- Hay mucosidad o pus en las evacuaciones.
- Su hijo tiene fiebre que dura más de 3 días.
- La diarrea leve dura más de 2 semanas.
- Usted tiene otras inquietudes o preguntas.

---

Published by McKesson Provider Technologies.

Este material se revisa periódicamente y está sujeto a cambios en la medida que aparezca nueva información médica. Se proporciona sólo para fines informativos y educativos, y no pretende reemplazar la evaluación, consejo, diagnóstico o tratamiento médico proporcionados por su profesional de atención de la salud.

Escrito por B.D. Schmitt, M.D., autor de "Your Child's Health", Bantam Books.

Copyright © 2005 McKesson Corporation and/or one of its subsidiaries. All Rights Reserved.

### **Special Instructions:**

Copyright © Clinical Reference Systems 2006  
**Pediatric Advisor**

Copyright © 2007 Elsevier Inc. All rights reserved.

[www.mdconsult.com](http://www.mdconsult.com)